

S É J O U R
A² D⁰ O² S⁶

VALLÉE DE LA LESSE

nature et loisirs
ASBL LOUIS PICALAUSA

LE SÉJOUR **ADOS** UN NOUVEAU DÉPART !

EN 2026, NOUS VOICI DE RETOUR POUR PROPOSER UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE AUX ADOLESCENTS DE 12 À 15 ANS.

Cet été, Nature et Loisirs t'embarque pour quatre jours intenses, 100 % fun et action ! Au programme : randonnées en pleine nature, nuits sous tente (dont une nuit magique en tipis !), descente de la Lesse en paddle pleine de sensations, et parcours d'aventure à Dinant Évasion !

Entre défis, éclats de rire et esprit d'équipe, un séjour riche en adrénaline pour repousser tes limites !

INFORMATIONS ARRIVÉES/DÉPARTS

ARRIVÉES

Rendez-vous **le mardi 21 juillet à 14h00**, devant le cimetière de Furfooz, route de Vêves, 5500 Dinant.

Dès votre arrivée vous serez priés de vous présenter à Trystan (responsable du séjour), afin qu'il enregistre la présence de votre enfant et que vous puissiez lui transmettre une copie de la carte d'identité et les éventuels médicaments avec leur posologie sous enveloppe.

DÉPARTS

Rendez-vous **le vendredi 24 juillet à 17h00**, à Dinant Évasion, rue de la carrière 1, 5500 Dinant.

Il sera demandé aux parents de venir nous dire « au revoir » avant de nous quitter afin de nous assurer que chaque jeune est bien reparti avec ses parents et pour vous remettre la copie de la carte d'identité.



LE NOMBRE DE PLACES ÉTANT LIMITÉ, NOUS VOUS CONSEILLONS DE RÉSERVER AU PLUS VITE !



PRIX DU SÉJOUR

Le séjour revient à 150 € par adolescent.

Cette somme a été fixée en fonction de nombreux paramètres : le logement, la durée du camp, la nourriture, les activités sur place, le matériel, etc.

Afin de permettre une bonne organisation du voyage, **un acompte de 50 €** est demandé à l'inscription et doit être versé **dans les 15 jours suivants**, avec en communication les nom et prénom de l'ado + «acompte SA2026». Sans cela l'inscription de votre enfant ne sera pas prise en compte. Le solde devra être payé pour **le 1^{er} Juin 2026 au plus tard**, avec en communication les nom et prénom de l'ado + «SA2026». Les paiements se font sur le compte de Nature et Loisirs ASBL (BE51 9796 4689 8762).

JOURNÉE TYPE

8h00 - 9h15 : Lever, petit déjeuner et rangement.

9h30 - 12h15 : Activités : jeux sur place, visite, randonnée,...

12h30 - 14h00 : Dîner et temps libre.

14h00 - 18h00 : Activités touristiques, culturelles ou sportives.

18h00 - 19h00 : Préparation du souper, douche et charges.

19h00 - 20h30 : Souper et rangement.

20h30 - 22h00 : Veillée à thème et compte rendu de la journée.

22h00 - 22h30 : Retour dans les tentes.

22h45 : Extinction des feux.

NB : Cette journée type reste une organisation « générale » pouvant être modifiée suivant les disponibilités et les conditions météorologiques.

L'encadrement sera assuré par 1 coordinateur et 2 animateurs brevetés qui accompagneront vos enfants 24h/24.

ACTIVITÉS TYPES

- Jeux de plein air, d'équipe
- Veillées « découverte des étoiles »
- Activités sportives, sports d'eau
- Découverte de la région : visites, promenades
- Chants, théâtre, danse
- Grands jeux de piste

REPAS/MÉDICAMENTS

Nous partons avec toutes les fiches médicales pour avoir toutes les données de vos enfants à notre disposition.

MATÉRIEL À EMPORTER POUR LE SÉJOUR

SONT INCLUS DANS TON INSCRIPTION :

- un camp de folie avec une organisation professionnelle;
- les activités pendant 4 jours;
- une équipe d'animateurs dont tu te souviendras toute ta vie;
- le droit de te vanter;
- et surtout, beaucoup de défis, de plaisir, d'esprit d'équipe, de bonnes courbatures, des histoires, des récits héroïques et des légendes !



QUE DOIS-JE APPORTER ?

- Ma carte d'identité en cours de validité.
- Ma carte européenne d'assurance-maladie en cours de validité.



COMMENT DOIS-JE M'HABILLER ?

Il n'y a pas de code vestimentaire unique, mais tu dois être prêt à faire les activités dans la neige, l'eau, les collines et les montagnes escarpées, ramper sous des fils barbelés ou encore sauter par dessus un feu :).

VÊTEMENTS :

- slips
- paires de chaussettes
- tee-shirts
- pull ou gilet
- shorts
- pantalons
- pyjama

TROUSSE DE TOILETTE :

- une brosse à dents
- un dentifrice
- un gobelet en plastique
- un peigne ou une brosse à cheveux
- un savon de douche écologique
- un shampoing
- une crème solaire + un après soleil
- produit anti-moustique

QUE FAUT-IL ENCORE ?

-un sac de couchage

- maillot de bain
- essuie
- paquets de mouchoirs
- 1 paire de baskets
- 1 paire de chaussures de marche
- k-way ou veste imperméable
- une casquette
- 2 gourdes
- 1 tupperware pour les sandwiches du midi
- une lampe de poche + piles de rechange
- chaussures d'eau (utiles)



DURANT LE CAMP, NOUS NE PRENDRONS PAS LA RESPONSABILITÉ DES : JEUX ÉLECTRONIQUES, BIJOUX, GSM...

NB : LES ADOS PEUVENT AVOIR UN PEU D'ARGENT DE POCHE, MAIS ILS EN SERONT LES SEULS RESPONSABLES.

!!! LE SÉJOUR ÉTANT ITINÉRANT, TOUT VOTRE MATÉRIEL DOIT TENIR DANS UN SAC À DOS.

EN ROUTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES !



CONTACT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

Nature et Loisirs ASBL

rue de Gembloux 2, 1450 Chastre

Tél : 0472/83.36.68

Site internet : www.nature-et-loisirs.be

Pour nous trouver sur les réseaux sociaux :



<https://www.facebook.com/CampAdosNIlp>

Coordinatrice des actions : Roxanne Flament

Gsm : 0472/83.33.14

E-mail : r.flament@nature-et-loisirs.be

nature et loisirs
ASBL LOUIS PICALAUSA