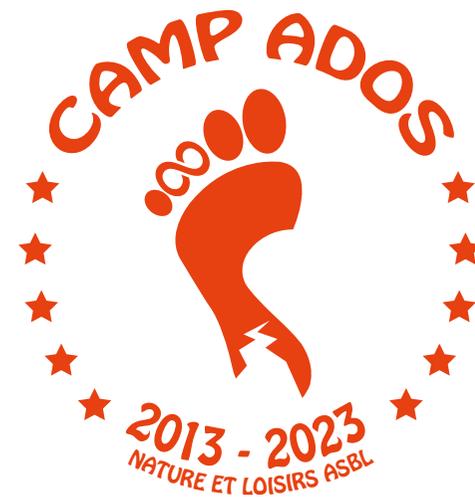


# CAMP ADOS

2 0 2 3

VAR,  
ALPES D'HAUTE PROVENCE





## ET C'EST REPARTI !

Bien le bonjour à tous ! Cette année, nous avons décidé de déposer nos sacs à dos dans le département du Var, en France. Cela ne nous interdira pas une petite virée dans le département voisin. Il paraît qu'il y a les gorges du Verdon ! →

Nous sommes déjà allés dans ce coin là plusieurs fois et nous en sommes tombés amoureux. C'est pourquoi nous proposons de repartir dans ce cadre idyllique. Nous ajoutons un super gîte, un programme de dingue et le cocktail risque d'être fantastique.



LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS ÉTANT LIMITÉ, NOUS VOUS CONSEILLONS DE RÉSERVER AU PLUS VITE !



## INFORMATIONS DÉPART/RETOUR

Le voyage s'effectuera en mini-camionnettes.

### DÉPART

Rendez-vous **le lundi 10 juillet à 7h00** à notre ASBL Nature et Loisirs, avenue de Doiceau 79 à Wavre. Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de dormir sur place le 9 juillet.

Dès votre arrivée vous serez priés de vous présenter à Niko (Responsable du camp), afin qu'il enregistre la présence de votre enfant et que vous puissiez lui transmettre une copie de la carte d'identité et les éventuels médicaments avec leur posologie sous enveloppe.

### RETOUR

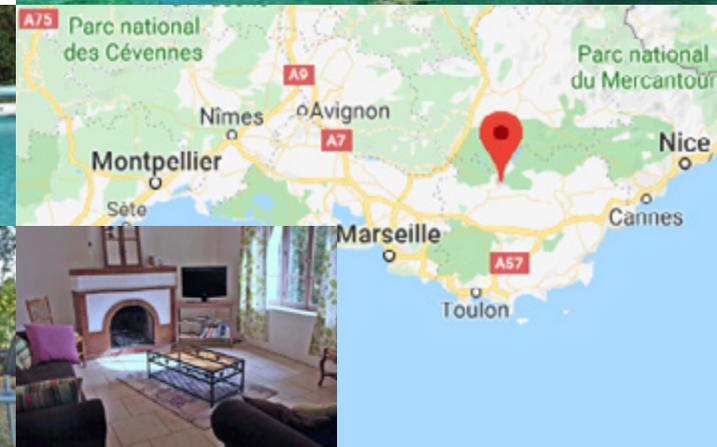
Le retour est prévu pour **le jeudi 20 juillet vers 21h00**, au même lieu que pour le départ.

Il sera demandé aux parents de venir nous dire « au revoir » avant de nous quitter afin de nous assurer que chaque jeune est bien reparti avec ses parents et pour vous remettre la copie de la carte d'identité.



### LE GÎTE

Nous allons déposer nos sacs à dos à Fox-Amphoux dans une belle maison de maître spacieuse et confortable. Elle est située en campagne et à quelques minutes des gorges du Verdon.





## PRIX DU SÉJOUR

**Le séjour revient à 470 € par adolescent.**

Cette somme a été fixée en fonction de nombreux paramètres : le logement, la durée du camp, la nourriture, les activités sur place, le matériel, les différents moyens de transport.

Afin de permettre une bonne organisation du voyage, **un acompte de 100 €** est demandé à l'inscription et doit être versé pour le **14 mars 2023 au plus tard**. Sans cela l'inscription de votre enfant ne sera pas prise en compte.

Le solde devra être payé sur le compte de Nature et Loisirs ASBL (BE51 9796 4689 8762) pour le **1er Juin 2023 au plus tard**. N'oubliez pas de mentionner la communication suivante dans votre versement : **NOM de l'enfant + ADOS CAMP 2023**.

## JOURNÉE TYPE

**8h00 - 9h15** : Lever, passage à la salle de bain, petit déjeuner et rangement.

**9h30 - 12h15** : Activités : jeux sur place, visite, randonnée,...

**12h30 - 14h00** : Dîner et temps libre.

**14h00 - 18h00** : Activités touristiques, culturelles ou sportives.

**18h00 - 19h00** : Préparation du souper, douche et charges.

**19h00 - 20h30** : Souper et rangement.

**20h30 - 22h00** : Veillée à thème et compte rendu de la journée.

**22h00 - 22h30** : Retour dans les chambres.

**22h45** : Extinction des feux.

NB : Cette journée type reste une organisation « générale » pouvant être modifiée suivant les disponibilités et les conditions météorologiques.

L'encadrement sera assuré par 1 coordinateur et 3 animateurs brevetés qui accompagneront vos enfants 24h/24.

## ACTIVITÉS TYPES

- Jeux de plein air, d'équipe
- Veillées « découverte des étoiles »
- Activités sportives, sports d'eau
- Découverte de la région : visites, promenades
- Chants, théâtre, danse
- Grands jeux de piste

## REPAS/MÉDICAMENTS

Nous partons avec toutes les fiches médicales pour avoir toutes les données de vos enfants à notre disposition.

# MATÉRIEL À EMPORTER POUR LE SÉJOUR

## SONT INCLUS DANS TON INSCRIPTION :

- un camp de folie avec une organisation professionnelle;
- les activités pendant 10 jours;
- une équipe d'animateurs dont tu te souviendras toute ta vie;
- un tee-shirt "Camp ados 2023";
- le droit de te vanter;
- et surtout, beaucoup de défis, de plaisir, d'esprit d'équipe, de bonnes courbatures, des histoires, des récits héroïques et des légendes !



## QUE DOIS-JE APPORTER ?

- Ma carte d'identité en cours de validité.
- Ma carte européenne d'assurance-maladie en cours de validité.
- Mon autorisation signée des parents et de la commune.

## COMMENT DOIS-JE M'HABILLER ?

Il n'y a pas de code vestimentaire unique, mais tu dois être prêt à faire les activités dans la neige, l'eau, les collines et les montagnes escarpées, ramper sous des fils barbelés ou encore sauter par dessus un feu :).

## VÊTEMENTS :

- slips (pour la semaine)
- paires de chaussettes
- tee-shirts
- pulls ou gilet (veillée extérieure au feu de bois)
- shorts
- pantalons
- pyjama

## TROUSSE DE TOILETTE :

- une brosse à dents
- un dentifrice
- un gobelet en plastique
- un peigne ou une brosse à cheveux
- un savon de douche écologique
- un shampoing
- une crème solaire + un après soleil
- produit anti-moustique

**NE PAS OUBLIER  
LE JOUR DU DÉPART,  
DANS UN SAC À DOS :**  
-collations  
-tartines pour midi  
-deux boissons

## QUE FAUT-IL ENCORE ?

- une paire de pantoufles
- maillot de bain
- essuie
- training
- paquets de mouchoirs
- 2 paires de baskets
- 1 paire de chaussures de marche
- k-way ou veste imperméable
- une casquette
- un drap housse
- un sac de couchage
- un oreiller et sa taie
- 2 gourdes
- 1 tupperware pour les sandwiches du midi
- une lampe de poche + piles de rechange
- chaussures d'eau (utiles)



## LE T-SHIRT «CAMP ADOS»

Cette année, nous offrons aux ados un t-shirt « Camp Ados » disponible dans toutes les tailles.



DURANT LE CAMP, NOUS NE PRENDRONS PAS LA RESPONSABILITÉ DES : JEUX ÉLECTRONIQUES, BIJOUX, GSM, MP3,...  
NB : LES ADOS PEUVENT AVOIR UN PEU D'ARGENT DE POCHE, MAIS ILS EN SERONT LES SEULS RESPONSABLES.

**!!! CHACUN DEVRA AVOIR UN GRAND SAC POUR LES VÊTEMENTS ET UN PETIT SAC À DOS.**



### CONTACT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.  
**Nature et Loisirs ASBL**  
avenue de Doiceau 79 - 1300 Wavre  
Tél : 010/604.922  
Site internet : [www.nature-et-loisirs.be](http://www.nature-et-loisirs.be)

Pour nous trouver sur les réseaux sociaux :

 <https://www.facebook.com/CampAdosNllp>  
 #campadosnllp

**Responsable du Projet Ados : Nicolas Joris**  
Gsm : 0476/99.79.43  
E-mail : [n.joris@nature-et-loisirs.be](mailto:n.joris@nature-et-loisirs.be)

*nature et loisirs*  
ASBL LOUIS PICALAUSA