

# Fabriquer son baume à lèvres

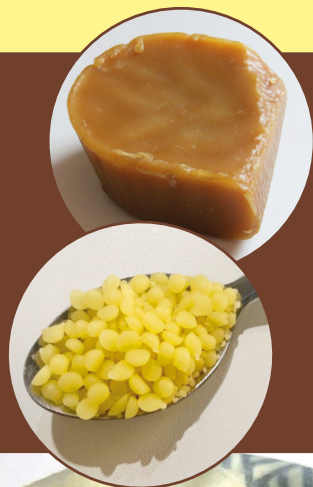
Le froid glaçant vous gerce les lèvres ? Ce baume maison prendra naturellement soin de vous et conviendra même aux peaux les plus sensibles.

## Ingrédients

- Cire d'abeille (en bloc ou en copeaux) – 1 cuillère à café
- Huile d'olive issue de l'agriculture biologique – 1 cuillère à soupe
- Miel issu de l'agriculture biologique – 1 cuillère à café

Merveilleux cadeau de la nature, la cire d'abeille est une alliée de taille pour la santé. En usage externe, elle adoucit, apaise et protège la peau. Pour revitaliser et nourrir vos lèvres, vous pouvez faire confiance à l'huile d'olive riche en vitamines A, D, E et K. Quant au miel, ses propriétés cicatrisantes permettent de guérir les gerçures causées par le froid. En petit plus, il laisse aussi un goût très agréable sur les lèvres.

De quoi booster votre sourire tout en évitant les produits chimiques nocifs de la grande distribution !



## Recette 20-30 min.

1. Remplir un grand poêlon d'eau et porter à ébullition.
2. Utiliser un plus petit poêlon pour faire fondre la cire d'abeille et l'huile d'olive au bain-marie.
3. Quand la cire et l'huile ont fondu, retirer le poêlon du bain-marie, mélanger et ajouter le miel.
4. Verser délicatement la préparation dans un petit contenant propre et laisser refroidir avant usage.

