

**CLUB**

**03/08 - 05/08**

**ADOS**

**de 17 à 20 ans**

**Sport, aventure, dépassement de soi, défis et  
choix seront tes maîtres mots !**

**PENSE, CROIS, RÊVE, ET OSE !**

## DESCRIPTION DU LIEU

Nous logerons à la permanence de Nature et Loisirs ASBL.

### ADRESSE :

104, rue Vallée Bailly  
1420 Braine-l'Alleud

## INFORMATIONS DÉPART / RETOUR

Les trajets s'effectueront en mini-camionnettes.

### DÉPART

Rendez-vous **le 3 août à 08h30** à la gare de Braine-l'Alleud (côté police).

Dès votre arrivée à la gare, vous serez priés de vous présenter à Niko (coordinateur responsable du camp), afin qu'il enregistre la présence de votre enfant et que vous puissiez lui transmettre une copie de la carte d'identité et les éventuels médicaments avec leur posologie sous enveloppe.

### RETOUR

Le retour est prévu pour **le 5 août vers 18h00** à la gare de Braine l'Alleud , au même lieu que pour le départ.

Il sera demandé aux parents de venir nous dire « au revoir » avant de nous quitter afin de nous assurer que chaque jeune est bien reparti avec ses parents et pour vous remettre la copie de la carte d'identité.

## PRIX DU SÉJOUR

Le séjour revient à **150 euros** par enfant.

Cette somme a été fixée en fonction de nombreux paramètres :

Le logement, la durée du camp, la nourriture, activités sur place, le matériel, les différents moyen de transport.

Un acompte de 50 euros est demandé lors de l'inscription et le solde devra être payé sur le compte de Nature et Loisirs ASBL (BE51 979-6468987-62) **pour le 15 Juin 2017 au plus tard**. N'oubliez pas de mentionner la communication suivante dans votre versement : NOM de l'enfant + Club ADOS.

## JOURNÉE TYPE

8h00 - 9h15

Lever, passage à la salle de bain, petit déjeuner et rangement.

9h30 - 12h15

Activités : jeux sur place, visite, randonnée,...

12h30 - 14h00

Dîner et temps libre.

14h00 - 18h00

Activités touristiques, culturelles ou sportives. Préparation du souper, douche et charges.

19h00 - 20h30

Souper et rangement.

20h30 - 22h00

Veillée à thème et compte rendu de la journée.

22h00 - 22h30

Retour dans les chambres.

22h45

Extinction des feux.

NB : Cette journée type reste une organisation « générale » pouvant être modifiée suivant les disponibilités et les conditions météorologiques.

L'encadrement sera assuré par 1 coordinateur et 3 animateurs brevetés qui accompagneront vos enfants 24h / 24.

## REPAS / MÉDICAMENTS

Nous partons avec toutes les fiches médicales pour avoir toutes les données de vos enfants à notre disposition.

## ACTIVITÉS DES TROIS JOURS

### Un centre d'entraînement pour agent spéciaux

Ce concept unique au monde de parc de loisirs indoor est construit autour d'une valeur forte : la cohésion d'équipe. Destiné à tous, sportifs ou non (à partir d'1m40). Créant une réelle cohésion d'équipe basée sur la complémentarité des Agents, la Mission fédère toutes les générations dans le but de partager ensemble un moment unique. Le centre mêle intelligemment réel et virtuel, implication physique et connaissances en aidant au développement de valeurs humaines essentielles : esprit d'équipe, entraide, convivialité, dépassement de soi, et confiance.

## Une journée sport d'eau

Venez goûter aux plaisirs du rafting sur les rivières de l'Ardenne Belge. Suivant la saison et le débit de l'eau vous apprécierez la navigation de plaisance ou les sensations torrentielles d'une rivière déchaînée, le tout bien encadré et avec du matériel de qualité.

## Tous à la mer

Venez découvrir en groupe ou en famille les joies de la glisse sur l'eau ! La banane est une activité ludique tractée par un bateau de 150 CV adaptée aux adultes et aux enfants.

## MATÉRIEL À EMPORTER POUR LE SÉJOUR

Chaque enfant devra avoir un grand sac pour les vêtements et un petit sac à dos.

### Vêtements :

- slips (pour la semaine)
- paires de chaussettes
- tee-shirts
- pulls ou gilet (veillée extérieure au feu de bois)
- shorts
- pantalons
- pyjama

### Trousse de toilette :

- une brosse à dent
- un dentifrice
- un gobelet en plastique
- un peigne ou une brosse à cheveux
- un savon de douche écologique
- un shampoing
- une crème solaire + un après soleil
- produit anti-moustique

### Que faut-il encore ?

- une paire de pantoufles
- un matelas gonflable , karimat ou lit de camp
- k-way ou veste imperméable
- maillot de bain
- essuie
- training
- paquets de mouchoirs
- 2 paires de baskets
- 1 paire de chaussures de marche
- une casquette
- un drap house
- un sac de couchage
- un oreiller et sa taie
- 2 gourdes
- une lampe de poche + piles de rechanges

### Le jour du départ, dans un sac à dos :

- Collations
- Tartines pour midi
- Deux boissons